

## 臺北市政府 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號11樓  
南區

承辦人：謝佳縈

電話：02-27208889分機3068

傳真：02-27297070

電子信箱：SK8958@gov.taipei

受文者：臺北市立蘭州國民中學

發文日期：中華民國114年6月20日

發文字號：府授人考字第1143005400號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：藝術減壓團體宣導海報及台北通簽到操作手冊各1份

(37946528\_1143005400\_1\_ATTACHMENT1.pdf、37946528\_1143005400\_1\_ATTACHMENT2.pdf)

主旨：有關依「本府114-115年推動員工協助方案2.0」規劃辦理  
本府114年「身心障礙同仁」藝術減壓團體（第2梯次），  
請轉知所屬有相關需求之同仁踴躍報名參加，並於114年7  
月11日（星期五）前完成線上報名事宜，請查照。

說明：

- 一、查本府員工協談室依旨揭方案2.0相關內容，預定於114年至115年針對各機關學校不同群體同仁之特殊需求，規劃支持性團體與主題式工作坊，發展多元關懷措施，以提供參與成員心理上支持及處理問題之能力（本府114年2月3日府授人考字第1143000606號函計達）。
- 二、本府預定於114年7月中旬至8月下旬辦理旨揭藝術減壓團體（第2梯次）共4場次，每場次3小時，團體成員固定並以10人為原則（各身心障礙類別均可報名），將邀請岳羚羚諮



商心理師／藝術治療師為團體帶領者，以藝術減壓為主軸，著重環境適應、自我探索、職場人際溝通、情緒安頓等主題，期能打造無障礙的療癒空間。

### 三、前開團體（第2梯次）各場次主題及相關事項如下：

#### （一）成員相見歡：

1、辦理時間：114年7月18日（星期五）下午2時至5時。

2、辦理地點：本市市政大樓12樓南區1201會議室。

#### （二）尋找舒適模型：

1、辦理時間：114年7月29日（星期二）下午2時至5時。

2、辦理地點：本市市政大樓12樓南區1201會議室。

#### （三）工作生活平衡術：

1、辦理時間：114年8月15日（星期五）下午2時至5時。

2、辦理地點：本市市政大樓2樓北區N209會議室。

#### （四）創作未來小島：

1、辦理時間：114年8月29日（星期五）下午2時至5時。

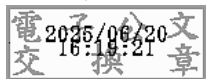
2、辦理地點：本市市政大樓2樓北區N209會議室。

四、檢附旨揭藝術減壓團體宣導海報1份，本梯次團體報名人員以未參與第1梯次者優先，參與人數以10人為原則（額滿為止）；請各機關學校人事單位於114年7月11日（星期五）前逕至線上表單（<https://reurl.cc/eMRLGM>）完成報名作業，並核予參與成員公假。本府人事處將於114年7月15日（星期二）將確定參與人員名冊公告於本府TAIPEION入口網／跨機關作業／iPSN人事服務網／人事人員服務專區／檔案下載項下，不另函通知，請確實轉知所屬參與成員按時參加。

五、本梯次團體均提供台北通掃碼簽到，請參與成員先行下載「台北通TaipeiPASS」APP並完成會員註冊，如有問題可撥打服務專線02-27208889分機8585；另檢附台北通簽到操作方式說明1份。

正本：臺北市政府各機關學校(臺北大眾捷運股份有限公司除外)

副本：



(人事處代決)

裝

訂

線



公文文號：1146004579

主旨：有關依「本府114-115年推動員工協助方案2.0」規劃辦理本府114年「身心障礙同仁」藝術減壓團體（第2梯次），請轉知所屬有相關需求之同仁踴躍報名參加，並於114年7月11日（星期五）前完成線上報名事宜，請查照。

★意見欄

1.蘭州國中 蘭州國中各組室 人事主任 涂睦蘭 送陳/會 114/06/23 08:27:53

擬：

- 一、公告周知。
- 二、陳閱後文存參。

2.蘭州國中 蘭州國中各組室 校長 黃偉鵬 決行 114/06/25 15:15:39  
可。

TAIPEI  
臺北